



MISIÓN EN AFGANISTÁN

MEDICINA PREVENTIVA



AUTORES

Teniente Coronel Médico Juan Antonio Tur Sánchez
Teniente Coronel Médico Rafael Cañada Dorado
Teniente Coronel Médico Fernando Hidalgo Berutich
Clínica Militar de Melilla

INTRODUCCIÓN: Con motivo de la continuada presencia en la última década de tropas españolas desplegadas en Afganistán, hemos considerado oportuno realizar un estudio de las medidas preventivas adoptadas en la actualidad por un contingente ante una misión en base a la situación sanitaria y las enfermedades prevalentes

OJETIVOS: Concienciar de la importancia de la Medicina Preventiva ante las misiones internacionales

MATERIAL Y MÉTODOS: Repasamos los principales datos sanitarios comparados con España según estadísticas de la OMS, citamos las enfermedades prevalentes que nos vamos a encontrar, y por su interés, nos extendemos en el paludismo mostrando cifras casuísticas de su incidencia en la población Civil y FFAA USA englobadas en ISAF, especies predominantes y quimioprofilaxis de elección, terminando con las medidas preventivas generales adoptadas antes, durante y después de la misión

DATOS SANITARIOS COMPARADOS AFG/ESP:

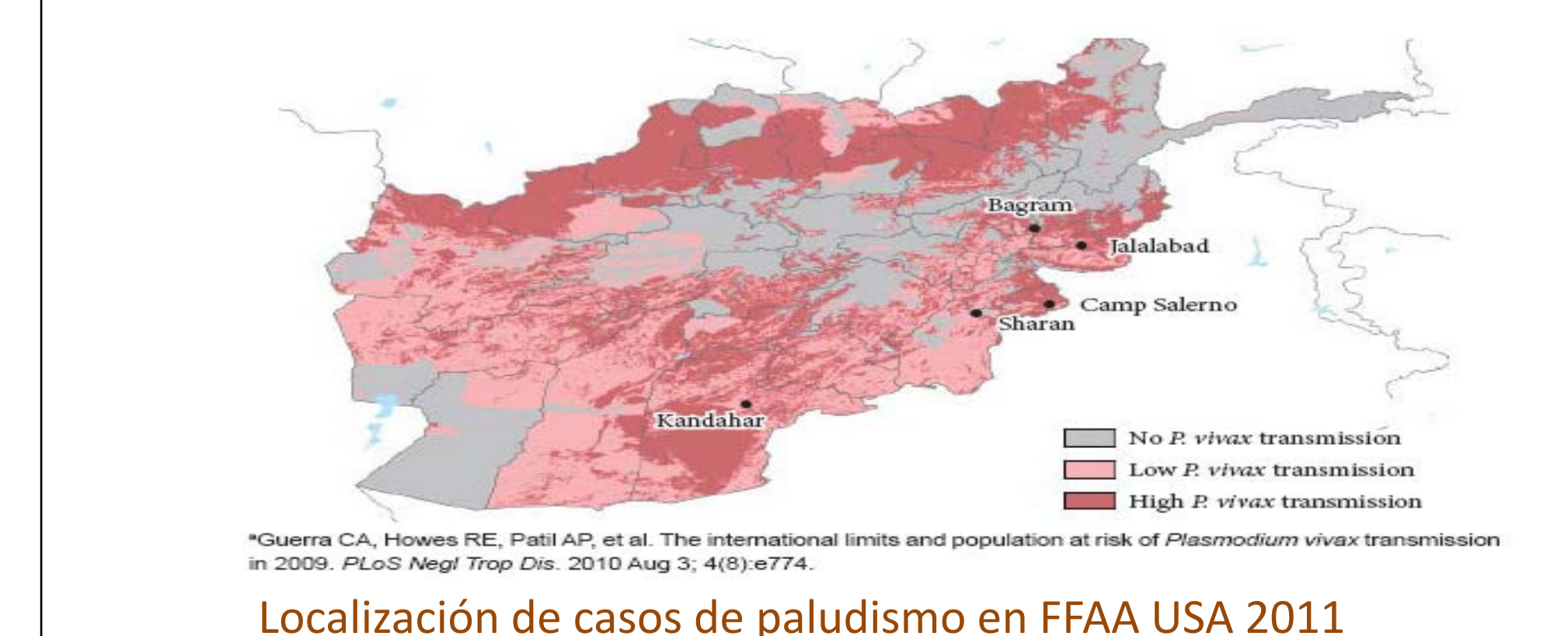
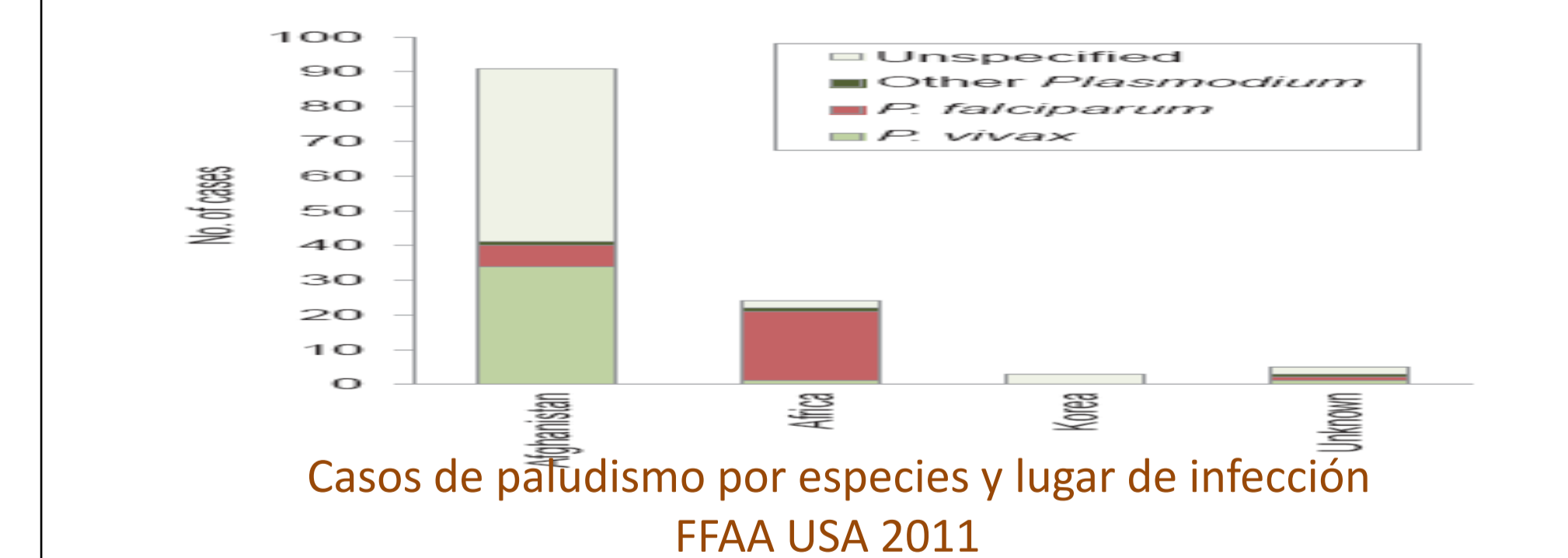
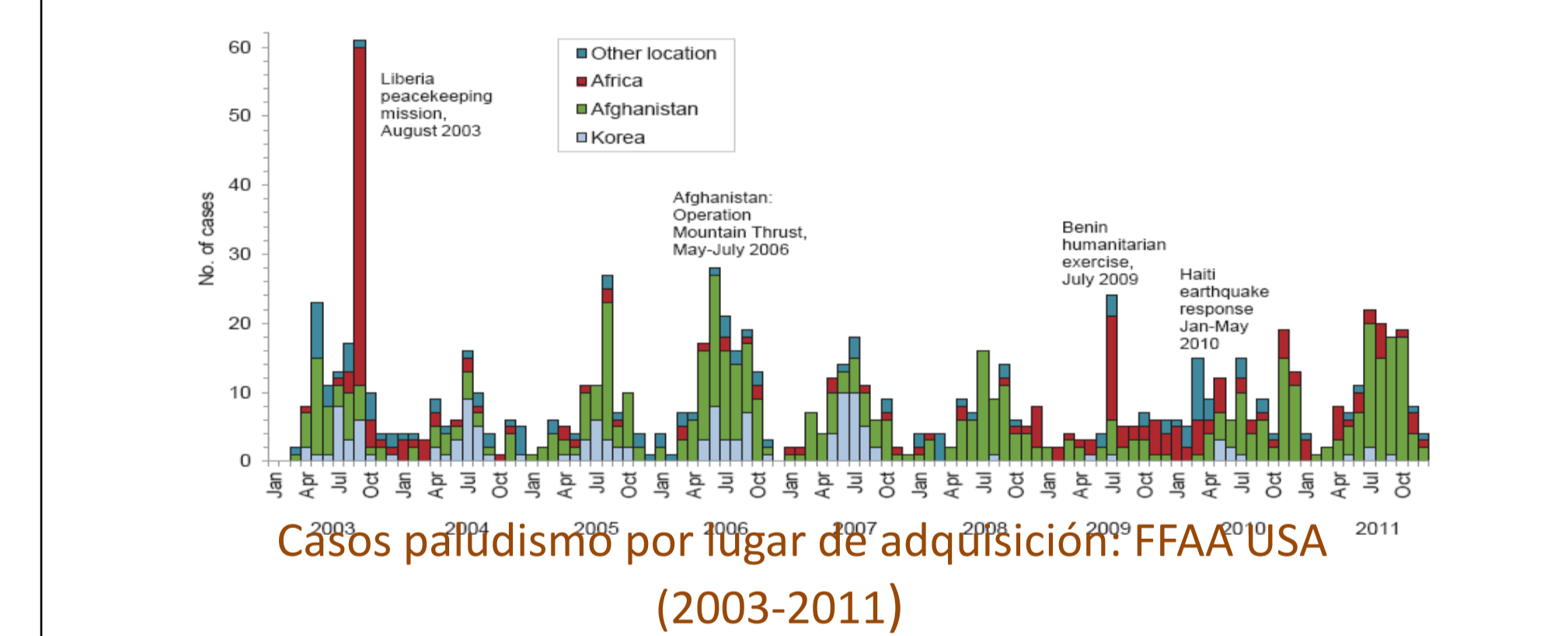
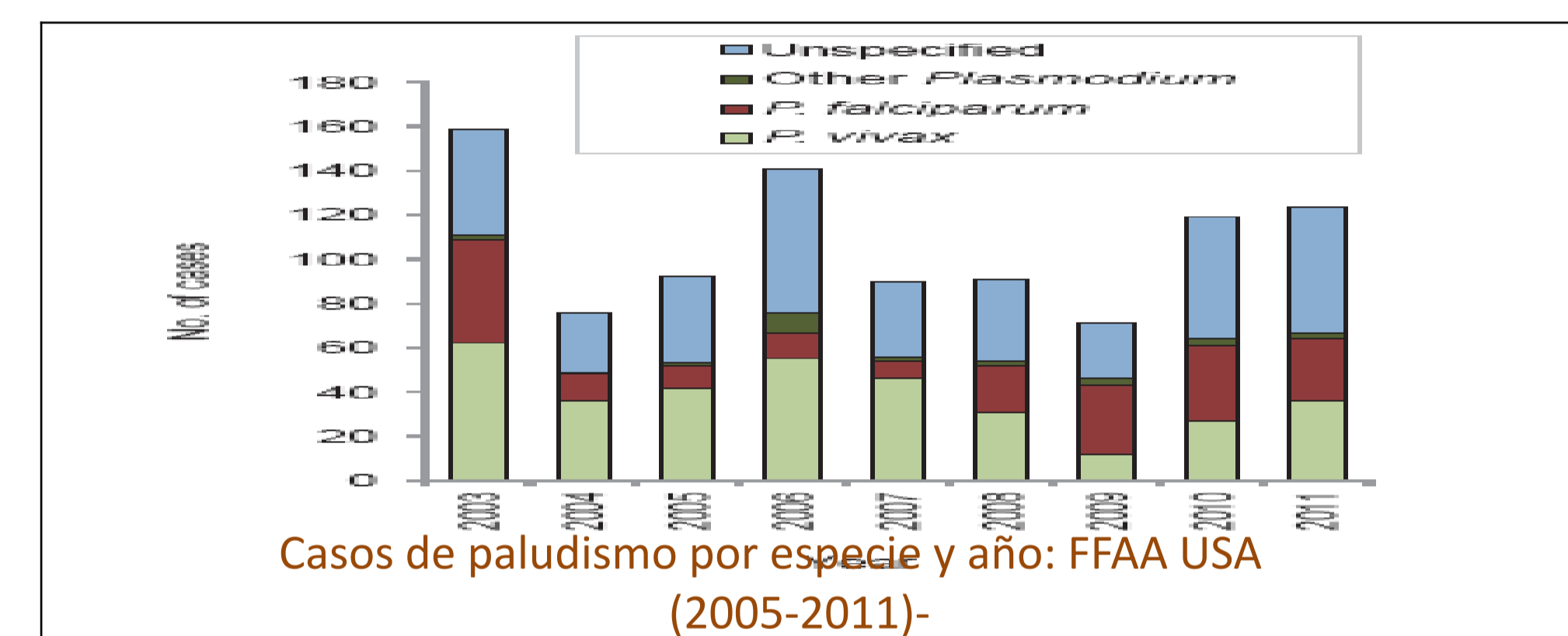
- Mortalidad menores 1 año/1000: 103/4
- Mortalidad menores 5 años/1000: 149/5
- Gasto total en salud per cápita en dólares USA: 34/3032
- No acceso agua potable/100: 50/menos de 2
- Esperanza de vida al nacer: 47 en niños y 50 en niñas/79 y 85
- Partos atendidos por personal sanitario (%): 34/98
- Médicos /10000 habitantes: 2,1/39,6
- Enfermeros/10000 habitantes: 5,0/51,1
- Odontólogos/10000 habitantes: 0,3/6,1
- Camas hospitalarias/10000 habitantes: 4,0/32,0
- Camas psiquiátricas/10000 habitantes: 0,1/4,3
- TACs/1000000 habitantes: 0,2/14,1
- Mediana de edad (años): 17/40
- Menores de 15 años (%): 46/15
- Mayores de 60 años (%): 4/22
- Tasa bruta de natalidad/1000: 43,6/10,9
- Tasa bruta de mortalidad/1000: 15,8/8,3
- Fecundidad por mujer: 6,3/1,5
- Tasa mortalidad enfermedades transmisibles/100000: 713/24
- Tasa mortalidad traumáticas: 149/23

ENFERMEDADES PREVALENTES:

- Paludismo
- Leishmaniosis cutánea
- Rabia
- Cólera
- Poliomielitis epidémica
- Fiebre tifoidea
- TBC
- Lepra

DATOS PALUDISMO AFGANISTÁN

-En 2009, 386929 casos "declarados" ¿reales?
-El 72,5% de la población con riesgo de adquisición
-El 94% de los casos confirmados son Pl. vivax
-Se han informado de casos de Pl. falciparum en las provincias de Kunduz y Takhar
-Militares USA de ISAF (2011): 91 casos confirmados
-Profilaxis: Quimioprofilaxis, medidas de barrera, higiene del entorno y educación sanitaria
-Quimioprofilaxis de elección: Atovacuona+Proguanil (Malarone), más eficaz en Pl. vivax, menos efectos secundarios, y no interfiere con vacunas. Se debe empezar dos días antes de la misión y finalizar una semana después



MEDICINA PREVENTIVA ANTES DE LA PARTIDA:

- Reconocimiento médico
- Curso ICCS
- Informe de inteligencia Sanitaria
- Calendario vacunal adaptado
- Normas de profilaxis

CALENDARIO VACUNAL ADAPTADO:

- Básicas:**
- Antitetánica-diftérica
 - Hepatitis AB
 - Triple vírica (no gestantes)
 - Gripe (temporada)
- Específicas:**
- Tífica inyectable
 - Meningitis tetravalente
 - Poliomielitis

MEDICINA PREVENTIVA DURANTE EL VIAJE:

- Síndrome del cambio de meridiano
- Cinetosis
- Síndrome de clase turista
- Miedo a volar

MEDICINA PREVENTIVA EN LA ESTANCIA:

- Mantenimiento de quimioprofilaxis
- Continuación del calendario vacunal
- Higiene del agua y alimentos
- Higiene del hábitat y entorno
- Higiene individual, del vestido y calzado
- Higiene sexual
- Higiene mental

MEDICINA PREVENTIVA AL REGRESO:

- Encuesta del viajero
- ¿Reconocimiento médico?
- Finalización calendario vacunal
- Finalización quimioprofilaxis
- ¿Cuarentena?

RESULTADOS Y CONCLUSIONES:

- Pésimo estado sanitario de Afganistán
- Enfermedades prevalentes inexistentes en España
- Relevancia del Paludismo en mayoría de regiones
- Importancia de medidas preventivas ante una misión

BIBLIOGRAFÍA:

- OMS
- Paludismo en Camp Arena del Coronel Médico Francisco Martín Sierra
- Paludismo en las FFAA USA en 2011 del IMP
- Métodos Sanitarios-Preventivos para el personal militar desplegado en misiones internacionales y maniobras del IMP
- Medical Surveillance Monthly Report