



Exposición: Sanidad Militar Española
"Historia y aportación a la ciencia"
Granada 2014



I Congreso de Sanidad Militar

"Sanidad Militar: 500 años en evolución"

www.exposanidad.es/congreso.html

Sede:
Parque de las Ciencias
Avda. de la Ciencia s/n
18006 Granada
España



Ministerio de Defensa
IGESAN

Granada - 22, 23, 24 y 25 de Octubre de 2014



RESUMEN COMUNICACIÓN / PÓSTER

TÍTULO

INFORMACIÓN DE CALIDAD EN LA RED SOBRE AGRESIONES SEXUALES Y SU IMPORTANCIA EN LA SALUD MENTAL DE LAS VÍCTIMAS

AUTORES

Martínez Núñez, B.^{1,2}; Yamamoto, S.¹; Santamaría, E.¹; Juárez, V.¹; Villarino, C.¹; García-Ramos, P.¹; Fernández-Vic, E.²; Abril, A.¹, Losantos, R.¹

¹ Hospital Central de la Defensa "Gómez Ulla", Madrid, España

² Asociación Mehanviolado, Madrid, España.

PALABRAS CLAVES

Salud Mental, Síndrome de Estrés Postraumático, Agresión sexual, Medios on-line, Psiquiatría.

INTRODUCCIÓN

Los estereotipos sobre las agresiones sexuales influyen a las víctimas a no denunciar. El hecho de que la sociedad perciba en muchas ocasiones las violaciones como resultado de una provocación de la víctima, y las justifique en determinados contextos, dificulta el acceso a una adecuada asistencia sanitaria y jurídica.

OBJETIVOS

Teniendo en cuenta la importancia de Internet en nuestras vidas, debería ser imprescindible la existencia de fuentes de información de calidad en la red. Sin embargo, el acceso a esta información sobre cómo actuar tras haber sufrido una agresión sexual, era algo difícil si se realizaba una búsqueda en español. Utilizando el buscador Google® y escribiendo "me han violado", sólo encontrábamos pornografía o información sesgada, con escasas fuentes fiables.

MATERIAL Y MÉTODO

Estadísticas de la web "www.mehanviolado.com" durante 16 meses (1 octubre de 2012 a 17 de febrero de 2014).

RESULTADOS

En el periodo analizado, la web ha recibido 118.623 visitas, 59.374 visitas han llegado a través de buscadores. La sección "Cómo superar una agresión o un abuso sexual" recibió 5304 visitas.

Se han recibido 308 comentarios en el blog de la web, de los cuales 71 constituían peticiones de ayuda directa. Además hemos recibido 16 E-mails pidiendo ayuda tras haber sufrido una violación. Si sumamos estas peticiones de ayuda, sólo

Secretaría "I Congreso de Sanidad Militar"

Inspección General de Sanidad

Glorieta del Ejército s/n

28047 Madrid

Telf. (+34) 91 422 29 69

secretariacongreso@exposanidad.es



Exposición: Sanidad Militar Española
 "Historia y aportación a la ciencia"
 Granada 2014



I Congreso de Sanidad Militar

"Sanidad Militar: 500 años en evolución"
www.exposanidad.es/congreso.html

Sede:
 Parque de las Ciencias
 Avda. de la Ciencia s/n
 18006 Granada
 España



Ministerio de Defensa
 IGESAN

Granada - 22, 23, 24 y 25 de Octubre de 2014



7 habían recibido previamente asistencia en el circuito de Salud Mental (91% desconocían la posibilidad de poder acceder en el Sistema Nacional de Salud a recursos de Salud Mental).

CONCLUSIONES

- Existen pocos recursos on-line con información de calidad para las víctimas de violaciones.
- Este déficit informativo podría suponer un factor de mal pronóstico.
- La disponibilidad de recursos de ayuda a través de Internet podría facilitar el acceso a un asesoramiento de calidad, en definitiva disminuir el impacto en salud mental que supone la vivencia de una agresión sexual.

BIBLIOGRAFÍA

1. Anderson I. What is a typical rape? Effects of victim and participant gender in female and male rape perception. Br J Soc Psychol. 2007;46(1):225-45.
2. Timms P, editor. Post-traumatic Stress Disorder [Internet]. London: Royal College of Psychiatrists Public Education Committee Editorial Sub-Committee; 2013. Disponible en: <http://www.rcpsych.ac.uk/healthadvice/problemsdisorders/posttraumaticstressdisorder.aspx>.
3. Echeburúa Odriozola E, Corral Gargallo P, Sarasua Sanz B, Zubizarreta Anguera I. Tratamiento psicológico del estrés postraumático en víctimas de agresiones sexuales: una revisión. Análisis Y Modificación De Conducta. 1990;16(49):418-37.
4. Escéptica [Internet]. Madrid; c2014 [actualizado 11 May 2012; citado 17 Feb 2014]. Me han violado ¿Y ahora qué? [sobre 9 pantallas]. Disponible en: <http://esceptica.org/2012/05/11/me-han-violado-y-ahora-que/>

Secretaría "I Congreso de Sanidad Militar"
Inspección General de Sanidad
 Glorieta del Ejército s/n
 28047 Madrid
 Telf. (+34) 91 422 29 69
secretariacongreso@exposanidad.es